

Name:

Klasse:



### Speiseplan Merkur-Akademie Juli 2010

| Datum     | Menü I   | Menü II  |
|-----------|--|--|
| Do. 1.7.  | Schweineroulade (S) mit Rahmsoße<br>Spätzle/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert                                     | Ravioli Peperonata mit Reibekäse (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert                   |
| Fr. 2.7.  | Fleisch-Spieß (S) mit Zwiebelsoße<br>Röstkartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert  | 4 Pfannkuchen mit Rahmgemüse (veg)<br>Salat, Dessert                               |
|           |  |  |
| Mo. 5.7.  | Hähnchenfilet-Spieß mit Pfeffer-Rahmsoße<br>Teigwaren/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert                           | Veget. Frühlingsrolle mit Würzsoße (veg)<br>Reis, Gemüse, Salat, Dessert           |
| Di. 6.7.  | 3 Frikadellen (S) mit Zwiebelsoße<br>Bratkartoffeln/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert<br>- Salatschale -          | 5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus (veg)<br>Tagessuppe, Salat, Dessert                 |
| Mi. 7.7.  | 2 Hähnchenkeulen gebr.<br>Country potatoes/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert                                      | Allgäuer Käsespätzle (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert                               |
| Do. 8.7.  | Pasta Bolognese (Rind) mit Reibekäse<br>Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert   | Pilaw mit Kräutern, Joghurt-Dip (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert                    |
| Fr. 9.7.  | Geb. Seelachsfilet (MSC) mit Remouladensoße<br>Kartoffelsalat, Gemüse, Salat, Dessert                              | Tortellini mit Käsesoße, Reibekäse (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert                 |
|           |  |  |
| Mo. 12.7. | Rindergeschnetzeltes Stroganoff<br>Spätzle/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert                                      | 3 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung<br>u. Lauchgemüse (veg)<br>Salat, Dessert |
| Di. 13.7. | Hähnchenbrust natur mit Champignon-Rahmsoße<br>Gemüsereis/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert<br>- Salatschale -    | Penne mit Pestosoße und Reibekäse (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert                  |
| Mi. 14.7. | Rinderbraten<br>Spätzle/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert   | 4 Pfannkuchen mit Sauerkirschen (veg)<br>Tagessuppe, Salat, Dessert                |
| Do. 15.7. | Kalbsrahmbraten<br>Semmelknödel/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert   | Veget. Frühlingsrollen mit Würzsoße (veg)<br>Curry-Reis, Gemüse, Salat, Dessert    |
| Fr. 16.7. | Grillschinken (S) mit Soße<br>Bratkartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert   | Ravioli in Tomaten-Kräutersoße, Reibekäse (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert          |
|           |  |  |
| Mo. 19.7. | Hähnchenbrust im Knuspermantel mit Ketchup<br>Bratkartoffeln/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert                    | Gnocchis mit Gorgonzola-Soße (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert                       |
| Di. 20.7. | Bad. Sauerbraten (Rind)<br>Spätzle/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert<br>- Salatschale -                           | Veget. Gyros mit Tzatziki (veg)<br>Reis, Gemüse, Salat, Dessert                    |
| Mi. 21.7. | Schweineroulade (S) mit Rahmsoße<br>Kartoffelpüree/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert                              | Gemüse-Schupfnudeln mit Mischgemüse (veg)<br>Salat, Dessert                        |
| Do. 22.7. | Lammgulasch<br>Kartoffelchips/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert   | Tagliatelle verde provençal. Art (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert                   |
| Fr. 23.7. | Fleischkäse (S) mit Ketchup<br>Kartoffelsalat, Gemüse, Salat, Dessert  | 2 Teller-Rösti mit mediterranem Gemüse (veg)<br>Salat, Dessert                     |
|           |  |  |
| Mo. 26.7. | Putenschnitzel pan. mit Soße<br>Teigwaren/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert                                       | Kräuterquark, Kartoffeln (veg)<br>Gemüse, Salat, Dessert                           |
| Di. 27.7. | Schweinerücken-Steak (S) mit Pfeffer-Rahmsoße<br>Gemüse-Reis/Kartoffeln, Gemüse, Salat, Dessert<br>- Salatschale - | Apfelstrudel mit Vanillesoße (veg)<br>Tagessuppe, Salat, Dessert                   |
| Mi. 28.7. | Keine Mittagessenausgabe   | Keine Mittagessenausgabe   |
|           | <b>Geschlossen vom 29.7.2010</b>   | <b>bis einschließlich 10.9.2010</b>  |

S= Schwein

Veg = Vegetarisch